

# 記念だより

医療法人社団慈誠会  
慈誠会記念病院  
〒175-0045  
東京都板橋区西台三丁目11-3  
電話：(03)5920-1801  
FAX：(03)5920-1805  
URL：https://jiseikaikinen-hp.jp



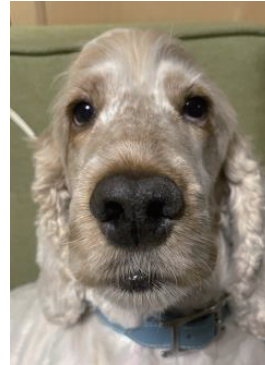
## 職員のワンちゃんギャラリー



はなちゃん



まめちゃん



さゆちゃん



ちびちゃん

### 理念

常に「慈愛」の心をもって、誠実に  
医療・看護・介護のサービス(奉仕)を行う

### 基本方針

- ・穏やかで安心できる病院
- ・生命の尊厳、人権の尊重、丁寧な診療
- ・清潔で快適な入院環境
- ・信頼と誇りが病院の基盤
- ・医療、看護、介護の継続的な質改良

## 慈誠会記念病院からのお知らせ

### 直接面会を始めます

4月1日から直接面会を始めます。  
入院病棟により曜日、時間は下記の通り  
2階病棟：火・水・金・土 14:00～15:30  
3階病棟：非透析日 14:30～15:30  
4階病棟：火・木・土 14:00～15:30  
5階病棟：月・水・金 14:00～15:30  
面会人数は1回につき2名まで  
面会時間は10分  
面会希望日曜日13時まで(日・祝除く)に  
電話予約が必要です。

### 医療相談室から

当院は透析治療も可能な長期療養病院です。  
①「終身療養病床」(最期まで)  
②「在宅ブリッジ病床」(在宅復帰まで)  
③「レスパイト病床」(短期入院)  
ご相談、ご質問は遠慮なく医療相談室へ。

### 犬と暮らせば

病院長 安藤 稔

4年前の5月頃だったと思うが、帰宅すると娘と家内が何やら茶色い子犬生後(3か月)を抱っこしながら、私に向かってニヤニヤ愛想笑いをした。「それどーしたの」(私)「飼うことにしたのでよろしくお願いま〜す」(二人合唱)。それが愛犬「まめ」との初対面だった。ちょうど娘が大学病院で疲弊し、退局するかどうかで悩んでいた時期であった。二人が中野のブロードウェイをショッピング中に冷やかしてペットショップに立ち寄ったところ、一匹の子犬と一直線に目が合い、それですべてが決まったとのことである。その日から犬との暮らしが始まった。今「まめ」は4歳で人間の年齢だともう32歳。体重は650gが2kg、手のひらサイズが体高25cmと成長はしたが、ちび犬のままである。私が帰宅すると足音を聞き分け、「お帰り」のひと吠えのあと、尻尾を超スピードで振りながら全力でお出迎え、抱っこをせがんで口鼻ペロペロがお決まりのルーチン。一日の疲れが吹き飛ぶ瞬間である。犬に癒されると人間の脳からは、オキシトシン(幸せホルモン)が分泌されること、「犬を飼った経験」は、その後の認知症発症リスクを下げることなどが学術論文で報告されているのも興味深い。悩んでいた娘も「まめ」と出会ってからすっかり前向きになり、一昨年「まめ」を“連れ子”して結婚した(親の悩みも解消!?)。元々犬恐怖症だった娘婿も「まめ」の大ファンに成り、怖いものが人生から一つ減った旨。「まめ」色々有難う。君はちび犬だが偉大だよ(Little but Big Dog)。



お問合せ先

電話番号：03-5920-1801

email：jisk-kinen-shp@star.ocn.ne.jp

## 看護部長のこぼれ話

心の危機ってなんだと思いますか？危機(クライシス)の語源は「境目」「わかれめ」を言います。春爛漫の四月はまさに「わかれめ」の季節です。日常生活における「わかれめ」を見ると職場では昇格や人事異動、入退職などの新しい局面を迎え、学校では受験に失敗した人や合格の喜びに浸っている人など「わかれめ」が渦巻く季節です。「わかれめ」を「危機」と考えれば誰もがさまざまな「危機」に遭遇しています。ピンチとチャンスも同じ姿をしていて恐ろしい時や苦しい時はピンチとチャンスの見分けがつかないものです。相撲を例にとると「土俵際に押し詰められた姿勢は絶体絶命のピンチ、ウッチャリを狙っている力士にとっては絶好のチャンス」その違いがでるのは、本人が負けまいと思っているか勝ってやろうと思っているかにより、その時の心の置き場所が左右するとも言われています。言い換えれば危機に直面しても上手に乗り越えて遅くなる人、挫折してしまう人さまざまです。複雑社会を生きるために「わかれめ」を自己成長のためのエネルギーと捉え、折り合いをつけていきましょう。



看護部長 高橋礼子

## ● 外来担当表 ●

診療時間 午前9:00～12:30 午後1:30～5:00

診療科	区分	月	火	水	木	金	土
一般内科	午前	難波研一	石田由依子	安藤 稔	濱野慶朋	難波研一	東郷久子
		小口昌彦			小口昌彦	小口昌彦	
	午後	石田由依子	難波研一	安藤 稔 (~16:00)	濱野慶朋	石田由依子	松野志歩
			小口昌彦				

### 特別診療担当医表

呼吸器内科	午前		真野健次				
認知症外来 もの忘れ外来	午前		下濱 俊 第2・3				
皮膚科 (~15:30)	午後	東京女子医大 第2・4					
眼科 (14:30~)	午後					慶應大	
循環器内科	午前	難波研一				難波研一	
	午後		難波研一				
腎臓内科	午前			安藤 稔	濱野慶朋		東郷久子
	午後			安藤 稔 (~16:00)	濱野慶朋		松野志歩
整形外科	午前	小口昌彦			小口昌彦	小口昌彦	
	午後		小口昌彦				
泌尿器科	午後			鈴木伸生 第1・3・5			

※受付は、診療時間終了の30分前で終了いたします。

## 栄養科の紹介

当院の病院食は管理栄養士7名、栄養士2名、調理作業員4名が心を込めて手作りで調理しています。患者様に適切に栄養管理のされたお食事をお楽しみいただいております。その他外来栄養相談もお受けしております。入院患者様が目で楽しみ、味わい、少しでも快適な入院生活が送れるように毎月「行事食」を提供しております。今回はお正月と雛祭りの行事食をご紹介します。



## 編集後記

コロナ禍前に日常生活が戻りつつあります。行きたい場所に行く、会いたい人に会いに行くことをずっと我慢していました。「どこでもドア」ですぐにどこへでも行くことはできないけれど、思い立ったら吉日、思い出作りに出かけよう！  
(事務局KH)



ドラえもん美術館にて